

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
SISM



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le haut patronage du Ministère
de la Santé et de la Prévention



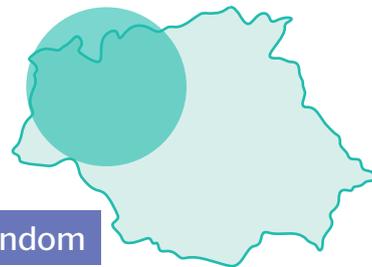
www.semaines-sante-mentale.fr



Le programme complet des événements dans le Gers

Découvrez le détail des événements gratuits des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2025 qui ont lieu dans le Gers

DANS LE NORD OUEST DU DÉPARTEMENT



JOURNÉE SPORT ET HANDICAP

Jeu­di 9 oc­to­bre de 9h30 à 16h30 au Stade de rugby Jean Trillo à Condom

Sensibiliser aux handicaps grâce à la pratique sportive.

Public : réservé aux écoles, collèges et structures spécialisées inscrites

Organisation : Centre Intercommunal d'Action Sociale de la Tenarèze

Renseignements : 05 62 28 73 53

JOURNÉE FORUM DU RÉSEAU GRANDIR HANDI'FÉRENCE

Vendredi 10 octobre de 9h30 à 16h00 à la salle Pierre de Montesquiou à Condom

Venez découvrir les professionnels, les ressources et les outils Gersois autour du handicap, pour se rencontrer et faire du lien !

Public : ouvert à tous - gratuit

Organisation : Réseau Grandir Handi'Férence

Renseignements : 06 77 97 38 72 / grandir.handi.ference@gmail.com



CONFÉRENCE SANTÉ MENTALE

Samedi 11 octobre de 15h00 à 17h00 à la salle de conférence de la mairie de Vic-Fezensac

Venez participer à la conférence-débat gratuite : "Mieux comprendre la santé mentale, parlons-en".

Public : ouvert à tous

Organisation : Association La Bienfaisance, Projet Territorial de Santé Mentale et Promotion Santé Occitanie

Renseignements : 06 70 74 88 16

ATELIER ÉCO-ANXIÉTÉ

Mercredi 15 octobre de 15h00 à 17h00 à la médiathèque de Riscle

Eco-anxiété : conjurer notre sentiment d'impuissance. Comprendre et apprivoiser l'éco-anxiété.

Public : 13-25 ans - gratuit sur inscription

Organisation : CPTS de l'Adour et médiathèque de Riscle

Renseignements : 05 62 69 75 43

Inscription : <https://openagenda.com/fr/cptsadour/events/atelier-comprendre-et-apprivoiser-leco-anxiete>



JOURNÉE SANTÉ ET PRÉVENTION À VIC-FEZENSAC

Samedi 18 octobre 2025 de 9h00 à 17h00, à la salle polyvalente de Vic-Fezensac

Venez partager une journée sur la sensibilisation à l'alimentation, à la santé et au lien social. Au programme, conférences, ateliers, randonnées,...

Public : ouvert à tous

Organisation : Communauté de communes Artagnan en Fezensac, Ligue Contre le Cancer, Centre Social Vic-Accueil

Renseignements : 07 87 32 12 49

DANS LE SUD OUEST DU DÉPARTEMENT

ATELIER SENIOR ET SANTÉ MENTALE

Lundi 6 et lundi 13 octobre de 14h00 à 16h00

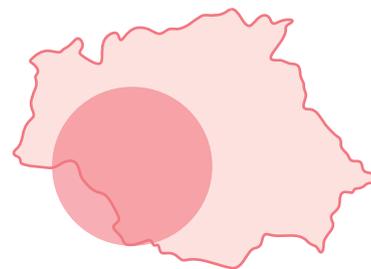
à la Résidence Autonomie Lagrange de Miélan

Lors de ces deux séances, venez participer à des ateliers autour de l'outil «Au fil des jours».

Public : seniors

Organisation : UFOLEP 32 et Harmonie Mutuelle

Renseignements : 06 37 87 76 88 / ufolep32@ligue32.org



SOIRÉE JEUX

Vendredi 10 octobre de 18h30 à 22h00 à L'Isle de Noé

Salle des associations, 15 Rue du Président Wilson

Venez partager un moment convivial autour de jeux de société.

Public : ouvert à tous

Organisation : Ludothèque « Le coin du jeu » et Contrat Local de Santé de l'Astarac

Renseignements : 09 72 53 68 50



CINÉ-DÉBAT SENIOR, SPORT ET SANTÉ MENTALE

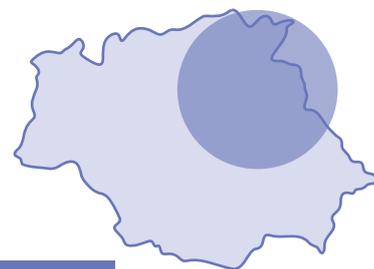
Samedi 11 octobre de 14h30 à 17h00, au ciné Astarac à Mirande

Projection gratuite du film « Super Senior » (1h37), suivie d'une conférence animée par un psychologue et d'un moment convivial autour d'un goûter.

Public : ouvert à tous

Organisation : UFOLEP, Mutualité Française Occitanie, Contrat Local de Santé de l'Astarac

Renseignements : 07 56 46 01 78



DANS LE NORD EST DU DÉPARTEMENT

FORUM DES AIDANTS

Vendredi 10 octobre de 13h30 à 18h00 à la salle Eloi Castaing à Fleurance

Vous aidez un proche ? Venez découvrir les aides pour améliorer votre quotidien. Pièce de théâtre à 14h00 suivie d'un forum et d'un verre de l'amitié.

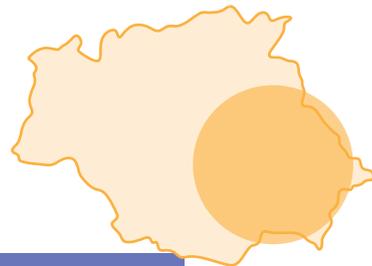
Public : tout public

Organisation : CCAS de Fleurance, la Mutualité Sociale Agricole Midi-Pyrénées Sud et le Conseil Départemental du Gers

Renseignements : 05 62 64 02 04



DANS LE SUD EST DU DÉPARTEMENT



SOIRÉE JEUX

Vendredi 10 octobre de 20h30 à 00h00 à la Ludothèque Val de Gers à Seissan

Venez jouer seul, en famille ou entre amis à différentes sortes de jeux : coopératifs, d'ambiance, d'observation, d'adresse, de stratégie !

Public : tout public

Organisation : Ludothèque Val de Gers, Communauté de Communes Val de Gers et le Contrat Local de Santé de l'Astarac

Renseignements : 05 62 07 64 39

À AUCH ET ALENTOURS



CAFÉS LIEN

Lundi 6 et lundi 13 octobre de 9h00 à 11h00

au Foyer de la Hourre, 7 rue Roclincourt à Auch, au Garros

Venez participer à ce café qui permet de rencontrer de nouvelles personnes, de créer du lien, d'échanger autour de notre quotidien. Suite à ces échanges, des interventions peuvent avoir lieu avec des professionnels qualifiés en fonction de la thématique.

Public : familles, personnes isolées

Organisation : Centre social et culturel du Garros

Renseignements : 05 62 05 24 42 ou centre-social@caf32.caf.fr

ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE POUR DÉBUTANT

Lundi 6 octobre de 14h00 à 16h00 à Rehalyse, au Centre Hospitalier du Gers à Auch

Venez apprendre à vous servir d'un ordinateur, utiliser Google et les e-mails.

Public : ouvert à tous - sur inscription

Organisation : Centre de Réhabilitation Psychosociale Rehalyse - Centre Hospitalier du Gers

Renseignements : rehalyse@ch-gers.fr / 05 62 60 66 33

COURSE D'ORIENTATION

Mercredi 8 octobre de 14h00 à 17h00 au Centre Hospitalier du Gers

10 rue Michelet à Auch

Venez découvrir le Parc du Centre Hospitalier du Gers en participant à une course d'orientation. De nombreux ateliers à découvrir et des cadeaux à gagner ! Goûter offert !

En cas d'intempéries, report au 15/10

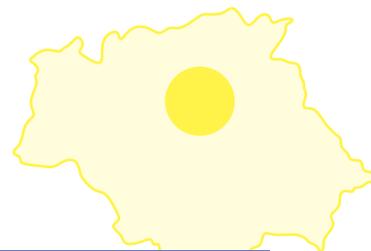
Public : ouvert à tous - sur inscription

Organisation : UFOLEP, Centre Hospitalier du Gers, Projet Territorial de Santé Mentale

Renseignements : 06 37 87 76 88 - ufolep32@ligue32.org



À AUCH ET ALENTOURS



ATELIER PARENTS-ENFANTS

Jeudi 9 octobre de 15h30 à 17h00 au jardin d'enfants, 42 bis rue des canaries à Auch

Venez participer à un atelier ludique et participatif pour renforcer les liens sociaux et familiaux en s'amusant.

Public : réservé aux familles qui fréquentent le jardin d'enfant

Organisation : Jardin d'enfants de la communauté d'Agglomération Grand Auch Cœur de Gascogne , Centre Social du Garros et la Ludothèque du Grand Garros

Renseignements : 05 62 05 95 02

CONFÉRENCE-DÉBAT

Vendredi 10 octobre à partir de 16h30 à la salle polyvalente

du Centre Hospitalier du Gers, 10 rue Michelet à Auch

Participez à une conférence-débat animée par une psychologue autour des perturbations du lien social dans les troubles psychiques, et venez échanger à partir de vos questions et expériences.

Public : tout public

Organisation : UNAFAM 32

Renseignements : 32@unafam.org

CONFÉRENCE-ÉCHANGES « VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE ET HANDICAP, DES RESSOURCES POUR PASSER LE CAP »

Lundi 13 octobre de 14h00 à 15h30 au DAC 32, 22 bis avenue de l'Yser à Auch

Venez découvrir le Centre Ressource Intimagir qui vise à soutenir la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap, et explorer des possibilités concrètes d'y avoir accès avec Théo Ferroni, pair-expert concerné par le handicap psychique. Animé par le Centre Ressource Intimagir Occitanie et Théo Ferroni, psychoéducateur

Public : ouvert à tous sur réservation

Organisation : Équipe Rehalyse, Centre Hospitalier du Gers

Renseignements : rehalyse@ch-gers.fr / 05 62 60 66 33



PORTES-OUVERTES RELAIS DE POSTE

Mardi 14 octobre de 10h00 à 12h00 à la résidence accueil du Relais de Poste

91 route de Toulouse à Auch

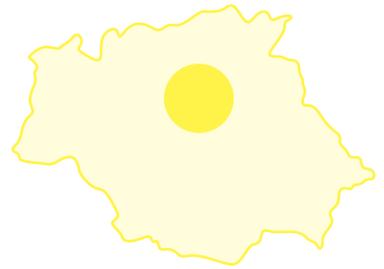
Profitez de ces portes-ouvertes pour visiter les lieux, vous informer sur le dispositif, écouter le témoignage des résidents et découvrir leurs talents,...

Public : ouvert à tous

Organisation : UDAF du Gers

Renseignements : 07 79 49 90 39

À AUCH ET ALENTOURS



KARAOKÉ GOÛTER

Jeudi 16 octobre de 14h00 à 17h00 au GEM Cap@cités

93 avenue Pierre de Montesquiou à Auch

Venez participer à un Karaoke suivi d'un goûter convivial. N'oubliez pas votre bonne humeur !

Public : sur invitation

Organisation : GEM Cap@cités

Renseignements : 06 47 34 83 38



MARCHE ENVIRONNEMENTALE ET ACTIVITÉS MOTRICES

Vendredi 17 octobre de 9h00 à 12h00 aux Sentiers de Villeneuve

771 route de Pessan à Auch

Venez parcourir des sentiers nature et découvrir la biodiversité, la faune et la flore sur le site des sentiers de Villeneuve. Aux programmes différents ateliers (sport santé, activité motrice, lecture de paysage,...). [Evènement lié aux conditions climatiques.](#)

Public : ouvert à tous sur inscription

Organisation : ASDV, Ligue sport adapté, CDOS du Gers, Nature en Occitanie, MAS Villeneuve

Renseignements : sentiersdevilleneuve@gmail.com ou au 06 31 95 41 77

AUBERGE ESPAGNOLE

Vendredi 17 octobre de 12h00 à 14h00 aux Sentiers de Villeneuve

771 route de Pessan à Auch

Pour tous les membres du collectif des SISM du Gers, venez participer à un repas "auberge espagnole"! Ramenez ce que vous voulez manger !

Public : réservé aux membres du Collectif des SISM du Gers

Organisation : Collectif des SISM du Gers

Renseignements : 06 23 27 84 70

SENSIBILISATION SANTÉ MENTALE

Pendant la quinzaine des SISM, au Lycée Lavacant à Pavie

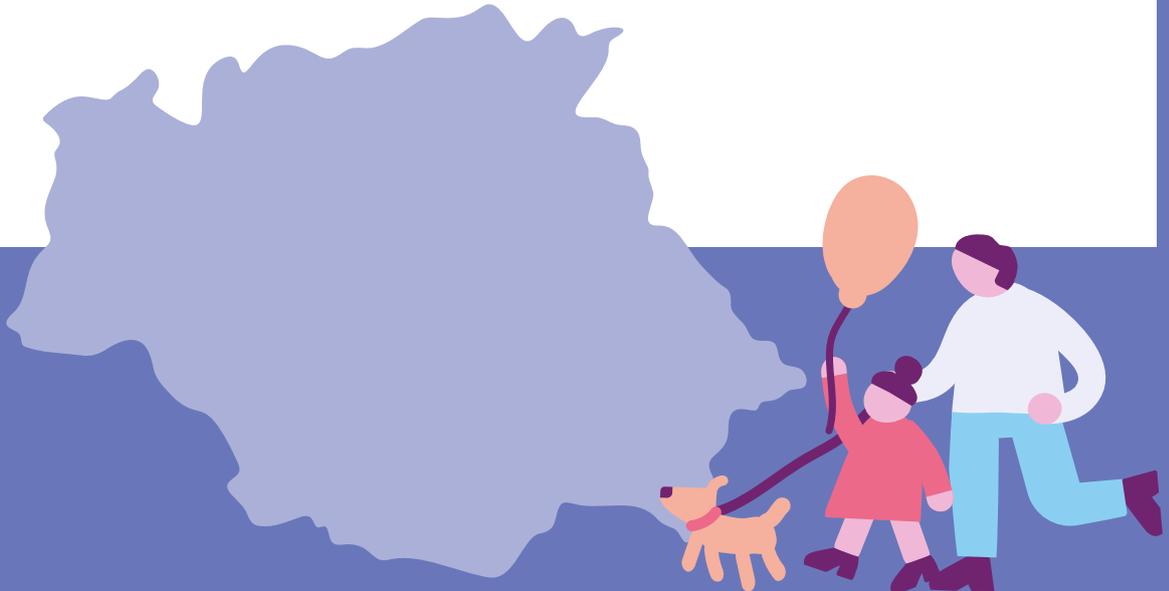
Une sensibilisation va être proposée aux élèves de seconde du lycée sur la Santé Mentale. Au programme : bien-être et ressources personnelles, détresse psychologique et trouble psychique en 2 séances.

Public : réservé aux élèves du lycée

Organisation : Projet Territorial de Santé Mentale et Maison des Ados du Gers

Renseignements : 06 23 27 84 70





Dépliant réalisé par Promotion Santé Occitanie

Pour plus d'informations concernant les Semaines d'Information sur la Santé Mentale en Occitanie, rendez-vous sur le site de Promotion Santé Occitanie grâce au QR Code ci-contre ou à l'adresse :

www.promotion-sante-occitanie.org/nos-actions/sism-2025

