



**Quand l'organisation en pôles hospitaliers prend vie au CH du Gers :
l'exemple du pôle de réhabilitation et gérotopsychiatrie**

Page 2

- 🗨 BREF au Ch du Gers
- 🗨 Site de l'Amicale
- 🗨 Epuisement professionnel

Page 3

- 🗨 Bienvenue
- 🗨 Bonne route !
- 🗨 Entretiens pros.
- 🗨 Infos Formations
- 🗨 Nos patients en balade

Page 4

- 🗨 Derniers docs Qualité

Annexe : Qualipsy 73

Le pôle de réhabilitation et de gérotopsychiatrie du Centre Hospitalier du Gers, que j'anime, a récemment démarré grâce à l'enthousiasme et l'implication de sa gouvernance associant Madame MAURAY en tant que directeur référent et Madame BACQUÉ en tant que cadre supérieur. Il regroupe les services d'hospitalisation conventionnelle (réhabilitation, gérotopsychiatrie, Janet et Charcot), les hôpitaux de jour (Régis et gérotopsychiatrie), les équipes mobiles, l'ESAM et la cafétéria.

Le premier défi a été de trouver un fil conducteur pour ces unités différentes. À travers nos rencontres avec les équipes, nous avons croisé les expertises, mettant en évidence une logique de parcours plus que d'âge. Ce parcours est adapté aux différents temps du soin du patient : accompagnement thérapeutique et psychologique, amélioration des capacités fonctionnelles et réinsertion sociale, avec un projet de vie collaboratif entre le patient et ses proches. L'ESAM et la cafétéria contribuent à renforcer l'autonomie et l'estime de soi du patient. Une articulation de qualité se déploie en amont du séjour hospitalier pour prévenir les ruptures de soins et favoriser le maintien à domicile, en aval pour consolider le projet de vie et la sécurité du patient, grâce aux équipes mobiles et aux hôpitaux de jour.

En parallèle, nous fluidifions nos liens avec d'autres acteurs du territoire (établissements de santé, dispositifs sociaux, associations) pour un parcours structuré et lisible, porté par une vision moderne et territoriale de la psychiatrie.

Créer du lien favorise la sécurité et la confiance des patients et de leurs proches face à la maladie et aux changements de vie. Les pôles représentent aussi une opportunité pour fédérer les équipes autour d'une dynamique commune, soutenue par une organisation des soins plus efficiente et une meilleure gestion des ressources humaines et matérielles. Un contrat de pôle définit les engagements réciproques avec la direction en termes de responsabilités et de ressources. Nous pouvons compter également sur divers organismes de l'hôpital (cellule qualité, DIM, contrôleur de gestion) pour assurer cette dynamique.

Voici une aventure humaine, non pas qui s'ouvre à nous car elle existe déjà par essence, mais qui va s'enrichir d'une énergie collective, suscitant motivation et engagement au quotidien.

*DR GENEVIÈVE FIDELLE
CHEF DU PÔLE DE RÉHABILITATION ET DE GERONTO-PSYCHIATRIE*





Le CH du Gers a rejoint le réseau BREF (Programme de psychoéducation pour les aidants) depuis le 2ème trimestre 2025.

Les animateurs psychologues et infirmiers se mettent en binômes pour recevoir les aidants sur les trois séances en présentiel. Seule la psychologue effectue le dernier appel à 3 mois.

A ce jour nous avons accueilli sept familles et grâce à UNAFAM31 nous avons pu proposer le programme dans sa totalité.

Ce programme de psychoéducation a permis aux aidants de :

- comprendre nos organisations,
- mettre des mots sur leur représentation trop souvent négative,
- les autoriser à faire des projets personnels ex: une mère a passé des concours administratifs à son travail,
- les encourager à poser des questions : le risque génétique, l'avenir,...
- les déculpabiliser sur la signature du tiers,
- recevoir leurs émotions,
- valoriser le parcours de leur proche qu'ils ne voient pas toujours, par exemple : un jeune qui demande à être hospitalisé car il ne se sent pas bien.

Cet accueil individualisé offre un espace d'écoute et d'échange privilégié. Cela augmente la qualité de vie des aidants et, par ricochet, celle des personnes accompagnées.

Le message que l'on souhaite passer principalement auprès des aidants est qu'ils ne sont pas seuls, des ressources existent, des associations tel que l'UNAFAM et d'autres peuvent leur offrir un espace pour eux.

Pour proposer aux familles/entourage le programme de psychoéducation BREF, vous pouvez leur donner les flyers que vous trouverez dans vos services avec une affiche d'aidantomètre (échelle auto-évaluation pour les aidants) ils peuvent nous joindre au 06 07 12 57 97 ou par une adresse mail bref@ch-gers.fr pour avoir plus d'informations.

LE SITE INTERNET DE L'AMICALE EST EN LIGNE !

Actualités & événements – restez informés de tout ce qui se passe
Remises chez nos partenaires – profitez d'offres exclusives
Billetterie – pour vos sorties culturelles et loisirs

Découvrez-le maintenant : www.amicalechgers.fr

Nous vous invitons à le consulter régulièrement pour rester informés des nouveautés. L'idée étant qu'à moyen terme ce site remplace les mails pour ne pas polluer votre messagerie professionnelle.

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques ou suggestions pour améliorer le site.

Nous vous souhaitons une bonne visite !



EPUISEMENT PROFESSIONNEL

Dans le cadre du renforcement des actions de prévention et d'accompagnement des professionnels de santé, une antenne régionale du Centre de Prévention de l'Épuisement des Professionnels de la Santé et autres secteurs (PEPSS), rattaché au CHU de Toulouse, ouvre ses consultations au CHA.

Ce dispositif, soutenu par l'Agence Régionale de Santé, a pour objectif d'accompagner les professionnels du CHA confrontés à l'épuisement professionnel, mais également d'agir en amont. Cette antenne propose :

- Le repérage des facteurs de risque,
- Le dépistage et la prise en charge des situations d'épuisement professionnel (diagnostic et traitement),
- L'accompagnement des professionnels ayant connu un épisode d'épuisement.

Les consultations seront assurées par un médecin formé à la prise en charge de l'épuisement professionnel et par un psychologue du travail. Elles se dérouleront chaque jeudi de 10h à 15h30, en alternance entre ces deux professionnels.

Lieu : locaux de l'UMJP – Centre Hospitalier d'Auch – Parking P1

Démarrage des consultations : jeudi 05 février 2026

Prise de rendez-vous : secrétariat du CRPPE du CHU de Toulouse – 05 61 77 21 90 (du lundi au vendredi de 8h30 à 17h)

Ce dispositif s'étendra dans un second temps à l'ensemble des professionnels de santé du Gers.

BIENVENUE !

Zia , aide-soignante
Alba , agent d'entretien qualifié
Chloé , infirmière en soins généraux
Yohann , assistant éducatif et social
Mégan , infirmière en soins généraux
Maria , assistant éducatif et social
Mohamed , éducateur spécialisé

BONNE ROUTE !

Maria De Fatima , agent des services hospitaliers
Christelle , assistante médico-administrative
Laura , agent des services hospitaliers

ENTRETIENS PROFESSIONNELS ET DE FORMATION

La prochaine campagne d'entretien professionnel et de formation se déroulera du Lundi 4 mai au Vendredi 28 août 2026.

Une note d'information précisant les modalités sera adressée prochainement sur votre messagerie professionnelle.

Nous vous invitons également à consulter régulièrement l'Espace carrière sur TIPI pour télécharger les documents nécessaires à votre départ en formation et vous renseigner sur les dispositifs formation disponibles.

FORMATIONS INCENDIE / TRANSFERT HORIZONTAL



Formation obligatoire concernant la Lutte contre l'incendie.

Cette formation s'adresse à tous les agents non formés à la sécurité incendie en 2024.

Elle sera organisée du lundi 1er juin après-midi au vendredi 5 juin 2026 dans les locaux du CH du Gers.

L'encadrement positionnera les agents concernés sur l'une des 27 plages horaires d'1 heure (6 sessions par jour). Une convocation sera adressée après inscription.

Formation obligatoire concernant le transfert horizontal - Exercices d'évacuation incendie.

La formation s'adresse à l'ensemble des personnels des unités de sommeil présents dans les unités concernées du lundi 8 au mercredi 10 juin 2026 : DURAS - PUSSIN - PSYCHOGERIATRIE - CHARCOT - REHABILITATION - JANET - CLINIQUE ADOLESCENTS - MAS VILLENEUVE.

L'encadrement positionnera les agents de ces unités sur l'une des 15 plages horaires d'1 heure. Une convocation sera adressée après inscription.

SÉLECTION DES AGENTS EN ÉTUDE PROMOTIONNELLE



Le Centre Hospitalier du Gers souhaite accompagner les professionnels de notre Etablissement qui ont pour projet d'évolution de passer en 2027, le concours d'Infirmier ou de Cadre de santé.

Les agents souhaitant bénéficier du programme de préparation aux épreuves du concours d'accès à la formation infirmière ou cadre de santé sont invités à présenter à Monsieur le Directeur leur candidature par écrit et par la voie hiérarchique **au plus tard le 15 mai 2026** - Note d'information 2026/31 du 10 avril 2026.

NOS PATIENTS EN BALADE



Dans le cadre des journées inter-hôpitaux, 5 patients de l'**ESAM** se sont rendus le 2/04 à Labastide Saint Georges (81) pour un tournoi d'"Indiaka", dans un esprit de convivialité et de fair-play.

Sortie culturelle et ludique le 6/04 à Mauvezin pour la **Réhabilitation**, pour favoriser la sociabilisation et l'ouverture à la culture dans le cadre de la fête foraine, et découvrir la musique gospel.

Le 7/04, l'**Envol** s'est rendu à la cité de l'espace à Toulouse pour travailler sur l'inclusion dans le milieu ordinaire et culturel, sur le groupe et les interactions sociales. La sortie permet d'évaluer les capacités relationnelles et organisationnelles sur une journée.

4 patients de **Janet** sont allés en séjour thérapeutique à Bun (65) du 27 au 30/04, avec de belles activités : visite au donjon des aigles, marché d'Argelès-Gazost, balade au lac ou visite de la ferme et aller au thermes. L'objectif du séjour est de renforcer la relation soignant/soigné, d'évaluer la capacité d'adaptation à l'extérieur du CH, favoriser le contact avec les personnes extérieures, élaborer des menus adaptés, faire les courses etc.

