



# ZOOM

Nos infos, nos actus

## ALBUM PHOTO DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

### Page 2

- Rencontres Cancer Sexualité Fertilité
- Nos patients en balade

C'est le samedi 14 décembre que les enfants des agents de l'hôpital ont pu rencontrer le bonhomme en rouge. Après un spectacle de magie par Axel Lupin, des ateliers maquillage, dessins et jeux en bois, le père Noël est arrivé en calèche juste avant le goûter, pour le plus grand plaisir des enfants.



### Page 3

- Mise en stage
- Bonne route !
- Infos DRHRS
- Focus congés exceptionnels

Le Noël des patients a eu lieu quelques jours plus tard, le 19 décembre dans une ambiance festive et conviviale.



### Page 4

- Nouveaux documents qualité
- Un parc en habits de fête, par l'équipe des espaces verts

**Merci à toutes les personnes impliquées et enthousiastes, qui participent à faire des fêtes de fin d'année un moment particulier dans notre hôpital.**





J'ai eu le plaisir de présenter l'étude SexoMBC « **Qualité de vie sexuelle chez des femmes ménopausées atteintes d'un cancer du sein métastatique** » aux 12èmes Rencontres Cancer Sexualité Fertilité qui se sont déroulées à Lyon les 28 et 29 novembre derniers dont la thématique était « **Cancers métastatiques et situations complexes** ».

Cette étude observationnelle prospective monocentrique non interventionnelle de catégorie 3 a été menée à l'Institut de Cancérologie de Lorraine en 2018 et s'inscrivait dans le cadre de mon mémoire du DIU de sexologie clinique.

Ses objectifs étaient de mesurer la qualité de vie sexuelle, la qualité de vie globale et la qualité de la relation de couple de femmes ménopausées atteintes d'un cancer du sein métastatique, mais aussi d'évaluer l'acceptabilité des patientes à ce type de recherche, par le taux de remplissage des auto-questionnaires.

Il a été démontré un lien entre la qualité de vie sexuelle des femmes atteintes d'un cancer du sein métastatique et leur qualité de vie globale. Les plus significatifs sont la douleur, l'image corporelle et la perspective future.

D'autre part, les domaines de la sexualité les plus affectés sont la fréquence de l'activité sexuelle et les problèmes affectant la sexualité.

La douleur, l'image corporelle et la perspective future viennent impacter également l'excitation sexuelle, la réceptivité et le plaisir.

Enfin, les analyses multivariées ont apporté un éclairage phare quant aux facteurs les plus liés entre eux: la tendresse et la douleur sont les deux facteurs les plus importants illustrant à eux seuls la qualité de vie sexuelle des femmes ménopausées atteintes d'un cancer du sein métastatique vivant en couple.

Suite à cette étude, en 2023, j'ai eu la chance de mener, en tant que collaboratrice scientifique principale, avec l'Institut de Cancérologie de Lorraine, une nouvelle recherche en oncosexologie « **Qualité de vie sexuelle chez les femmes atteintes d'un cancer du sein métastatique sous hormonothérapie et inhibiteurs de CDK 4/6** »



Ces 2 études sont actuellement en cours de publication.

Lors des entretiens semi directifs de l'étude SexoMBC, une patiente m'avait confié ceci : « Faire l'amour me permet de me maintenir dans ce que j'étais avant, d'être aussi dans l'illusion qu'il n'y a pas de cauchemar ». Elle rappelle que le maintien d'une vie intime est une ressource pour faire face à la maladie.

Ainsi, toute comme pour la maladie somatique, la vie affective et sexuelle de nos patients souffrant de troubles psychiques, quelque soit leur âge, doit être au cœur de nos préoccupations, dès le début et tout au long de leur prise en charge, les troubles psychiques et les traitements pouvant considérablement impacter leur santé sexuelle et ayant souvent pour conséquence d'affecter leur qualité de vie et de favoriser une non-observance des traitements en psychiatrie.

MYRIAM DUBUC

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE, PSYCHO-ONCOLOGUE , SEXOLOGUE



## NOS PATIENTS EN BALADE

Les patients de **Janet et de L'Envol** se sont rendus les 04 et 05 décembre au Marché de Noël à Toulouse, pour inclure les patients dans la dynamique de Noël, favoriser la socialisation et renforcer le lien soignant-soigné.

**L'ESAM** était en séjour thérapeutique du 11 au 13 décembre au Centre de montagne Germ-Louron pour profiter des bienfaits de l'expérience du dehors, du contact avec la nature et les éléments, et également renouer les liens avec soi même et avec les autres. Le séjour a été construit autour d'une réflexion de création par l'observation des lieux et les matériaux proposés par le site. Ces créations éphémères ont été immortalisées par la photographie et seront mises en valeur lors de séances d'atelier Art-thérapie. Une exposition sera affichée au Centre de Loisirs à la mi-janvier 2025.



## MISE EN STAGE

Maryne , infirmière

## TITULARISATIONS

Françoise , aide-soignante

Christian , aide-soignant

Maele , aide-soignante



## PRIME DE SERVICE

La DRH informe du versement aux stagiaires et titulaires de l'établissement sur la paye du mois de décembre de l'acompte de la **prime de service** qui s'élève à **915 € pour un montant à taux plein.**



## BONNE ROUTE !

Marion , moniteur-éducateur

Claire infirmière

Nathalie , adjoint administratif

Hélène , infirmière

Géraldine , A.S.H.

Mickael , aide-soignant

## FORFAIT MOBILITÉS DURABLES

Rappel de la note d'information n°2024/92 du 30/09/2024 – Les agents qui souhaitent bénéficier du forfait mobilités durables sont invités à transmettre le formulaire au plus tard le 31 décembre 2024.

## FOCUS SUR LES AUTORISATIONS DE CONGÉS EXCEPTIONNELS

Des congés exceptionnels peuvent être accordés sous réserve des nécessités de service.

**5 jours** en cas de mariage ou de PACS de l'agent,

**3 jours** pour la naissance ou l'adoption d'un enfant,

**3 jours** pour le décès ou la maladie très grave du conjoint, d'un enfant, d'un parent ou de beaux-parents,

**1 jour** pour le mariage d'un enfant,

**1 jour** en cas de décès d'un parent au 2<sup>e</sup> degré (frère, sœur, beau-frère, belle-sœur, grands-parents, petits-enfants).

Dans le cadre d'**autorisations d'absence pour garde d'enfant ou enfant malade**, vous pouvez bénéficier de **6 ou 12 jours de congés exceptionnels**. Les contractuels doivent justifier d'une ancienneté de 6 mois.

Pour bénéficier de ces droits, vous devez envoyer le **formulaire de demande de congés** référencé GRH-FO-485 disponible sous intraQual / Ressources Humaines (exceptionnel ou autorisation spéciale d'absence) **accompagné du justificatif approprié** (certificat médical pour un congé enfant malade, acte de décès, etc).

## PLAN DE FORMATION 2025

"Le plan de formation 2025 du personnel non médical a été présenté au CSE lors de sa séance du 10/12/2024.

Le document est consultable sur Tipi, les réponses aux demandes individuelles seront adressées aux agents et à l'encadrement courant décembre.

**NOUVEAUTÉ :** Les dates des formations institutionnelles et formations de pôle organisées en 2025 dans l'établissement sont consultables sur TIPI. Le calendrier sera actualisé au fil de l'année 2025 en fonction des dates retenues avec les intervenants."



## NOUVEAUX DOCUMENTS QUALITÉ

Afin de vous tenir régulièrement informés, nous vous communiquons ci-dessous, la liste des documents qualité récemment actualisés ou créés, **RDV sur IntraQual.Doc pour les consulter.**

### → Sur les achats et approvisionnements

\* Document externe « Guide interne de la commande publique et des achats du GHT du Gers »

### → Sur les droits des patients

\* Formulaire « Questionnaire patient - Débriefing post chambre d'isolement et/ou contention »

### → Sur le parcours du patient

\* Formulaire « Questionnaire sur les attentes des usagers concernant les groupes de parole - CSAPA Arthur Rimbaud »

### → Sur la qualité et la gestion des risques

\* Formulaire « Questionnaire de satisfaction des usagers - Hospitalisation complète - Hôpital de jour (pôle adulte) »

\* Document externe « Gestion des documents qualité du GHT - Annuaire GHT du Gers des référents "gestion documentaire" de chaque établissement »



LA CELLULE QUALITÉ

## UN PARC EN HABITS DE FÊTE, PAR L'ÉQUIPE DES ESPACES VERTS



Merci à l'équipe des Espaces verts, qui comme chaque année, habille le parc aux couleurs de Noël



Prochain numéro : **Lundi 27 janvier**  
faites parvenir vos infos à l'Équipe Com' pour le : **Lundi 20 janvier**